

# #What ELSE?

Projekte mit Engagement

Ernährung 4.0



Eine Auswahl von fünf Plakaten des Projektes „Ernährung 4.0“ hängt jetzt in unserer cafeteria, welche sowohl von unserer Schule als auch von der Emil-Fischer-Schule genutzt wird.

# #What ELSE?

Projekte mit Engagement

## Das steckt in deinem Essen!

### Antibiotika

**i** Durch Massentierhaltung werden häufig Antibiotika eingesetzt, wodurch sich Rückstände im Gewebe des Tieres bilden, die nicht nur in Fleisch, sondern auch in anderen tierischen Produkten nachzuweisen sind.

**sk** Antibiotikarückstände können kanzerogene, toxische oder allergisierende Eigenschaften besitzen, stellen in der EU aufgrund strenger Gesetze und Kontrollen bezüglich der Rückstandshöchstmengen jedoch nur ein geringes Risiko dar. Dennoch sollte das Unterstützen der Massentierhaltung vermieden werden.

### Mikroplastik

**i** Im Herbst 2018 wurde erstmals Mikroplastik im menschlichen Stuhl gefunden. Die bis zu fünf Millimeter „großen“ Plastikpartikel gelangen auf unterschiedliche Weise in unseren Körper – zum Beispiel beim Verzehr von Fisch oder durch sich lösende Teilchen in Plastikverpackungen.

**sk** Welche genau Auswirkungen Mikroplastik in unserem Organismus hat, ist derzeit noch unklar. Sicher dagegen ist, dass wir alle Verantwortung tragen und unseren Plastikkonsum mindern sollten.

### Pestizide

**i** Unmengen an Obst und Gemüse werden mit Pestiziden besprüht, um Schimmel und Unkraut von den Pflanzen fernzuhalten. Eine Greenpeace-Studie von 2013 fand bis zu 13 unterschiedliche Pestizide in einem einzigen Salatkopf.

**sk** Pestizide können unter anderem zu Demenz und Alzheimer, Krebs, Nervenschwächen, Früh- und Fehlgeburten führen.



**Guten  
Appetit!**

# #What ELSE?

Projekte mit Engagement

Ernährung 4.0



# #What ELSE?

Projekte mit Engagement

Ernährung 4.0



# #What ELSE?

Projekte mit Engagement

Ernährung 4.0

